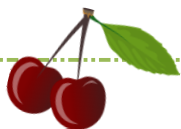




Le fil d'Ariane



*Bulletin trimestriel réalisé avec et pour les résidents EHPAD
N° 54 (juillet, août & septembre 2020)*



EDITO



Sur les portes de l'EHPAD il y a un bandeau sur lequel est inscrit un seul mot : "HEROS".

Le message était évidemment destiné au personnel, mais en fait à vous tous, les résidents.

Pour vous aussi, nous avons chanté chaque soir sur notre balcon. Vous ne pouviez plus embrasser vos êtres chers, comme nous tous, vous aviez peur de « chopper » le maudit virus...

Mais vous avez résisté malgré la solitude et l'angoisse.

Nous, les bénévoles, étions parfois inquiets et pensions à vous très souvent, désireux de savoir comment vous alliez, désireux aussi de vous revoir bientôt parce que vous faites aussi partie de notre quotidien.

Pas à pas la vraie vie reviendra, pareille comme avant ? Qui le sait ?

Dernièrement Michel Piccoli a rejoint les étoiles, en nous laissant ce message :

*« On ne devrait pas s'habituer à vivre,
mais on devrait être étonné tous les jours »*

Gérard

Ginette et Gérard Pype ainsi qu'Anne Flamand s'en vont vers d'autres horizons ! Ginette et Gérard ont choisi les Hautes Alpes et Anne les Pyrénées-Orientales. Ils ont été très émus des cartes d'au revoir préparées par les résidents et le personnel et nous ont promis de revenir nous voir, de temps en temps ...

Nous tous les remercions pour leur implication et dévouement pour apporter de la joie et du sourire aux résidents et leur souhaitons plein de bonheur !

*MEMOIRE
SOUVENIRS*

CHANSON

*Témoignages
Skype*

*Dessins
d'enfants*

Le confinement

*ATELIERS
CUISINE*

*Les 100 ans de
Mme Chovín*

ADHESIONS



Les entrées de résidents**Nous ont rejoint à l'EHPAD :**

Mesdames : BERGERON Simone, BERNARD Josette, BOYER Germaine, CAZENEUVE Christiane, CLOTTU Claire, GASQUET Georgette & GAULT Marie-Andrée.

Messieurs : CHAFFAL Jean & REYMOND Robert.




Les départs de résidents**Nous ont quitté :**

Mesdames : AUNET Odette, BOYER Germaine, COTTINY Suzanne, GODUEL Andrée.

Messieurs : BAVEUX Gerard, FUSTIER Yves, BEAUX François, BOUFFIER Marcel, BOYER Revil.

*** informations mises à jour à partir du 16 mars 2020**

Les anniversaires

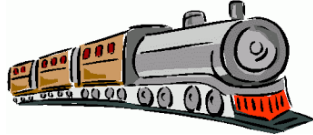
 Juillet	 Août	Septembre 
FEUILTAINE Marie 1	BUCHE Jean 11	ASTIER Emillienne 7
MANFREDI Colette 2	SLOBODKIN Lucile 11	MICHEL Jeanne 7
GRAS Jacqueline 5	BELLIER Reine 15	AUBERT Françoise 12
ACHARD René 8	MITROVIC Michelle 16	BOISSY André 16
AMIC Simone 10	CATENNE Pierre 17	DIDIER Lucile 18
GRECO Dominico 10	MARQUES Alice 17	DOUILLERE Nicole 18
RENOIR Renée 11	ATHENOL Yvette 18	BERANGER Pierre 19
ROMERO Rosalie 11	BABOISSON Huguette 19	CUTIVET Suzanne 25
SILVESTRE Andrée 11	VERSIER Pierre 19	LIOTARD Suzanne 26
SIROS Jacqueline 11	GUERRA Paulette 21	GIL Yolande 28
GOSSELIN Jacqueline 17	EYNARD Nicole 22	WARGNY Simone 28
POPLAWSKI Denise 18	CHAFFEL Jeanny 23	
LANG René 20	MAILLEFAUD Blanche 31	
PONT Ginette 22		
EYMARD Henriette 23		
ORAND Armand 25		
SAADOUN Achoura 28		



L'épidémie de Coronavirus a bousculé nos vies ... et le Fil d'Ariane aussi ! Nous avons voulu nous souvenir des moments heureux pendant ce confinement et remercier ainsi tous ceux qui ont apporté leur soutien aux résidents. Plus de photos et témoignages sont disponibles sur le site **APACHDIE.FR**
(Attention ! L'extension a changé !)

En quelle année êtes-vous née ?

« Cela fait déjà quelques années, le 19 octobre 1938, j'aurai bientôt 82 ans. Les années passent tellement vite. Je suis née à Crest, donc je suis crestoise. Mais j'ai grandi à Piégros-La-Clastre dans une maison à côté du passage à niveau. Mes parents travaillaient tous les deux à la SNCF et maman était la gardienne du passage à niveau. Mon papa s'appelait Edmond et ma maman Germaine. Ils sont décédés tous les deux.



Avez-vous des frères et sœurs ?

Oui, j'ai une sœur et 2 frères, Claude, René et ma petite sœur. Je suis la grande sœur. J'ai 82 ans, alors certains disent que je ne les fais pas, mais je les sens quand même !

Toute ma vie j'ai travaillé à l'école maternelle pour m'occuper des enfants. C'était mon dada. Ce qui me fait plaisir c'est quand j'en rencontre un qui a maintenant des enfants. Alors il est arrivé un jour, qu'un enfant est venu avec sa petite sœur dans ses bras et je lui ai demandé : « Mais, où vas-tu ? » et il me répond : « Je viens te montrer ma petite sœur ! » La petite avait peur avec lui, elle se cramponnait, elle était toute petite. J'ai toujours aimé les enfants. J'ai fait toute ma carrière à l'école de Chabestan à Die. Ils sont gais et reconnaissants les enfants.



*Avez-vous des souvenirs de votre enfance à l'école ?
Etait-ce à Crest ?*

Non, à Aubenasson, un petit village juste au-dessus de Piégros-La-Clastre. Des souvenirs de l'école, c'est tellement lointain... Il y avait le ballon, aux garçons on ne leur donnait plus de jeu de boules, parce qu'ils jetaient les boules sur les pieds des filles. Nous jouions aussi un peu à la marelle, mais ce n'était pas comme maintenant, nous n'avions pas tous ces jeux modernes. Nous jouions beaucoup en groupe et surtout à courir.



En quelle année vous êtes-vous mariée ?

Quand mon mari est rentré de l'armée, il s'appelait Claude Barnier. Je sais que c'était un 3 juin mais l'année exacte m'échappe. Ah oui en 1962. Lorsqu'il est rentré d'Algérie, il avait un autre paquet. Il me disait ça pour me faire fâchée (rire).

A Die je connais presque tout le monde, les parents, leurs enfants. Quand ils me voient, les parents me parlent toujours de leurs enfants. Comme ils sont fiers de leurs petits. Pour moi aussi, les enfants sont sacrés.

Avez-vous eu des enfants ?

Oui, un fils qui s'appelle Laurent. Il s'est marié à 52 ans, il y a 2 ans avec une dame qui a deux ans de plus que lui et qui a une fille. Je n'ai donc pas eu le bonheur d'être grand-mère.

Avez-vous une passion ?

Danser, oh oui, aller au bal. Mais maintenant je ne peux plus aller danser car j'ai été opérée à un pied. J'aimais toutes les danses : le tango, la valse, le pasodoble... Dommage que mon mari ne fût pas un grand danseur. Mais il venait toujours avec moi aux bals dans les villages. J'avais beaucoup de copines. Nous, nous allions danser tandis que les maris jouaient aux boules.



Oh, je n'ai pas été malheureuse avec lui, il était vraiment gentil. Malheureusement je l'ai perdu. Il travaillait aussi à la SNCF à

l'entretien des voies entre Die et Veynes.

Heureusement il y a mon fils et ma belle-fille.

En fait j'ai commencé à danser lorsque j'étais à l'école à Romans. Je n'ai jamais suivi de cours. Avec les copines nous faisions les bals de tous les villages du coin. Et tout cela en mobylette !

A l'école, quelle matière aimiez-vous ?

Surtout la géographie et le calcul, si ce n'était pas trop long. Et comme je danse, j'aime le rythme et la musique. Cela fait 2 ans que je ne peux plus danser, et cela avec beaucoup de regrets. J'aime bien chanter et ici je fréquente la chorale. J'ai toujours aimé participer aux fêtes. Maintenant je bouge encore beaucoup mais ce qui me gêne c'est d'être devenue à la charge de mes copines. J'ai un bon cercle d'amies et elles me disent : « de ne pas baisser les bras. » Mais elles aussi sont toutes vieilles, hein.



Comment avez-vous rencontré votre mari ?

Il partait pour l'Algérie quand je l'ai rencontré. Sa maman remplaçait la mienne comme gardienne de barrière du passage à niveau parce que ma maman voulait partir en vacances. J'ai entrevu mon futur mari et sa maman venue voir s'ils voulaient qu'elle leur apporte ou pas du pain. Pour nous deux, ce fut le

coup de foudre. Quand je suis rentrée à la maison j'ai dit à mes parents :

« Je l'aime, je l'aurais ! » et ils m'ont répondu : « Si tu le prends, tu le gardes ! »



Le samedi il y avait un bal, ah mon pauvre...cela a été vite fait ! On s'est connu au printemps, fiancé la même année et marié en octobre de la même année.

Nous avions le même âge. Une belle histoire !

Ses copains disaient : « Il rentre d'Algérie et il faut qu'il s'embarque aussitôt avec sa fiancée », ils ont bien rigolé, hein.

Après le mariage on a fait construire à Die. Il y avait le fiston, nous habitions à Chanqueyras en face du garage Favier.

Mon fils travaille comme fonctionnaire dans l'enseignement. Et maintenant, moi je suis seule...

Et ici, à la maison de retraite, comment ça va ?

Oui, ça va. Avant de rentrer j'étais dans une petite maison à côté du passage à niveau d'Aix-en-Diois. Je voyais souvent mon fils...

Savez-vous d'où vient le nom de Chabestan ?

Non, non

(Ce nom vient de : Esteng = étang

Chab = un endroit où l'on peut s'arrimer, un petit port)

Le temps passe trop vite, pour vous cela doit être la même chose... Je vois les enfants qui grandissent si vite, je n'arrive plus à me souvenir de leurs noms. Malgré nous, l'histoire continue et c'est bien comme ça. J'ai des photos mais je préfère que vous preniez celles quand j'étais jeune... »

Souvenirs recueillis en juillet 2019 par Gérard en présence de Marie-Flora



Chanter de Florent Pagny

Chanter, pour oublier ses peines,
Pour bercer un enfant, chanter...
Pour pouvoir dire "Je t'aime..."
Mais chanter tout le temps...



Pour implorer le ciel ensemble,
En une seule et même église,
Retrouver l'essentiel... et faire...
Que les silences se brisent...

En haut des barricades,
Les pieds et poings liés,
Couvrant les fusillades,
Chanter sans s'arrêter...

Et faire s'unir nos voix,
Autour du vin qui enivre,
Chanter quelqu'un qui s'en va,
Pour ne pas cesser de vivre...

Quelqu'un qui s'en va
Pour ne pas cesser de vivre...
Chanter,

Celui qui vient au monde, l'aimer...
Ne lui apprendre que l'Amour,
En ne formant qu'une même ronde,
Chanter encore et toujours...

Un nouveau jour vient d'éclore...
Pouvoir encore s'en émerveiller,
Chanter malgré tout toujours plus fort...
Ne plus faire que chanter...

Et faire s'unir nos voix,
Autour du vin qui enivre,
Chanter quelqu'un qui s'en va,
Pour ne pas cesser de vivre...
Oohhooohoo



Je ne sais faire que chanter,
Pour quelqu'un qui s'en va
Pour ne pas cesser de vivre...
Chanter, {Chanter}

Pour oublier ses peines. {Ohohoo}
Pour bercer un enfant... chanter...
Pour pouvoir dire "je t'aime !" {je t'aime...}
Chanter tout le temps {tout le temps...}

« C'est très très bien. J'ai vu ma fille et mon gendre. Ça reconforte, c'est vivant. J'ai pu avoir des nouvelles de toute ma famille. J'ai bien entendu, l'image est belle, c'est gentil. Merci beaucoup ! »

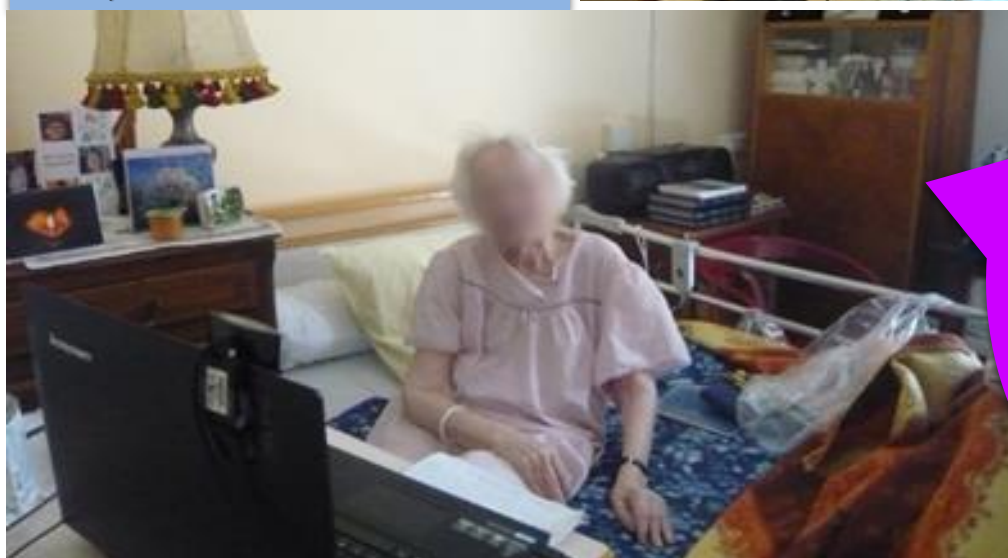
Madame D. (Résidente des Fleurs)



« C'est beau de voir Sylvie là, dans cette pièce. C'est magnifique ce que vous faites »
Monsieur B. (Résident des Fleurs)



« C'est bien. J'ai bien vu mon fils et ma belle-fille. On s'est bien causé. J'ai été contente. C'était bien eux. C'était bien eux. C'était bien leurs têtes. C'était magnifique. Ma petite belle fille avait une jolie robe à fleurs. » Madame L. (Résidente aux Fleurs). J'ai eu mes deux enfants, mes deux belles-filles et même mon petit-fils. C'est complémentaire du téléphone. » Madame L. (Résidente des Fleurs)



« Je vous remercie, un très beau moment. Ça m'aide beaucoup. »
Madame D.
(Résidente des Fleurs)

Témoignages des résidents pour les dessins des enfants de l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement



« Les dessins sont tous jolis dans leur genre, c'est beau. » Madame D. (Résidente des Fleurs)
 « Ils sont tous très beaux ces dessins, ils apportent de la gaieté » Madame B. (Résidente des Fleurs)



« Quel beau dessin ! Il est fin. Les couleurs sont belles, il est très bien coloré. Elle n'a même pas dépassé. C'est beau et c'est joyeux en plus » Madame B. (Résidente du Fil de Soi)

« On pourrait voir un sein. Le sein de la Terre qui fait naître des cœurs qui viennent de ses entrailles et s'élèvent pour se répandre dans le ciel. Ah non, il y a des fleurs, ce n'est pas un sein. Plutôt une colline. Une colline qui permet de faire pousser des cœurs. Ah oui, on voit que cet enfant a de l'amour et on voit à travers son dessin combien il a la joie de vivre, combien il aime la vie. » Madame D. (Résidente du Fil de Soi)

« Il est beau, c'est trop bien fait » Madame M. (Résidente du Fil de Soi)

« On dirait qu'il y a un chat en arrière-plan. Mais je ne pense pas que ce soit ça, il y a une fleur, ça doit être des collines. » Madame D. (Résidente du Fil de Soi)



« Ce petit chat me fait beaucoup rire ! J'adore les chats ! On dirait qu'il vient de se réveiller et qu'il n'a pas eu le temps de se coiffer. » Madame W. (Résidente du Fil de Soi)

« Oh qu'il est beau !! on a envie de le câliner » Madame D. (Résidente du Fil de Soi)



« Ce qui me plaît le plus dans ce dessin, c'est le sourire du nuage ! » Madame A. (Résidente du Fil de Soi)

« Oh alors le nuage il est heureux. Il doit être content parce qu'il pleut. Et oui du coup il attaque l'arc en ciel avec sa pluie. Le soleil aussi est content. » Madame D. (Résidente du Fil de Soi)

Dialogues entre générations

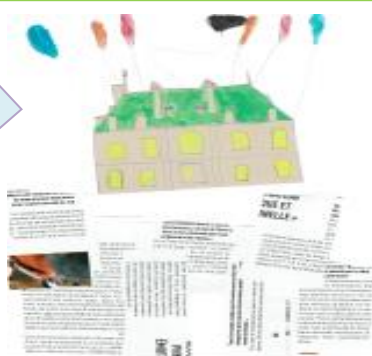


« Alors Clément il doit aimer la nature. Il connaît bien le ciel et peut être qu'il parle aux arbres. » Madame D. (Résidente du Fil de Soi)

« Il y a de la recherche. On voit un serpent qui se cache dans les lignes. Je ne saurais pas faire ça. » Madame D. (Résidente du Fil de Soi)



« Alors là c'est recherché ! L'enfant doit avoir au moins 10 ans. Eh oui, c'est la mairie avec tous les articles, les informations et les nouveautés à savoir dans la commune. C'est intelligent. » Madame D. (Résidente du Fil de Soi)



« La plage. Ah oui, on voit la serviette et puis les cocotiers. C'est tout joli. »

Madame D. (Résidente du Fil de Soi)



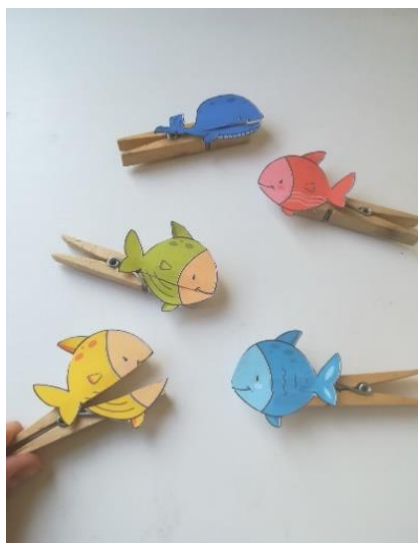
Un **GRAND MERCI** pour tous ces beaux dessins !!!

Photos/ travaux manuels/diaporamas de la part des élèves de quatrième et leur enseignant d'EPS, Monsieur Saboul (Cité Scolaire du Diois) :



Occupations/activités pendant le confinement

L'école Notre-Dame s'est mobilisée pour nous et nous la remercions : nous avons reçu grâce aux enseignantes et aux parents d'élèves des dessins, des textes (les joggings d'écriture), des dessins humoristiques, des devinettes, des photos de poissons d'avril, des blagues, des charades...



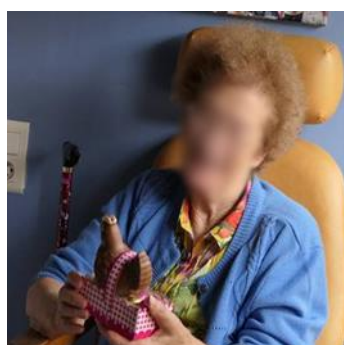
Correspondance pendant le confinement : Téléphone, courrier, Skype...pour maintenir les liens sociaux et familiaux



Merci à tous pour vos messages, cartes, mots de soutien, encouragement...

Week-end de Pâques aux Fleurs : Distribution de chocolats pour les résidents

Merci au donateur !

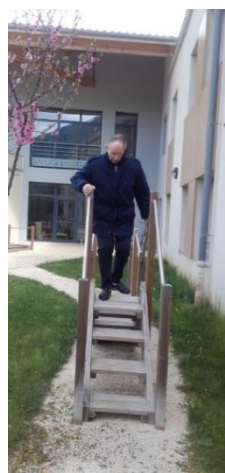


Occupations/activités pendant le confinement

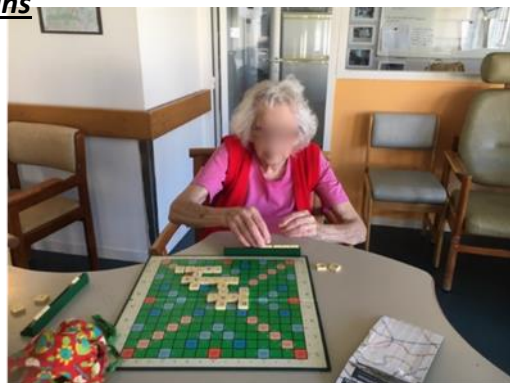


Activité physique adaptée...on continue !

**Atelier couture : Création de masques « maison »
pour les résidents du Fil de Soi **Bravo Odile !****



Atelier jeux et dessins



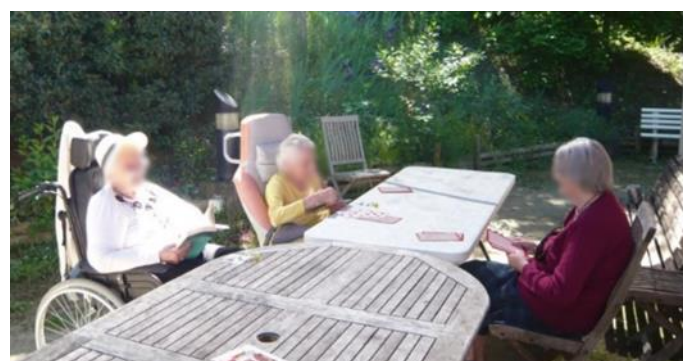
Atelier bouquets de fleurs : Merci pour les dons !



Occupations/activités pendant le confinement



Profiter de l'extérieur ...



... et des mélodies à l'intérieur



Depuis le mercredi 25 mars, le service restauration de l'hôpital a prêté ses locaux à la diététicienne pour préparer des goûters.

Chaque goûter était accompagné d'un petit mot !!!!!

Merci au responsable et à son équipe qui a accueilli la diététicienne.

Au programme étaient prévus : gaufres, gâteau marbré, gâteau à la pomme, crêpes...



+ atelier frites surprise sur les 4 secteurs depuis fin avril et itinérance pour les repas au Fil de Soi dès mi-mai.



Les ateliers cuisine à venir avec Marie-Flora et Sandra :

Mardi 21 juillet : repas à thème aux Ombelles

Mercredi 22 juillet : repas à thème au 1^{er} étage du Fil de Soi

Mardi 28 juillet : repas à thème aux Bleuets

Mercredi 29 juillet : repas à thème au RDC du Fil de Soi



Mardi 4 août : repas à thème aux Ombelles

Mercredi 5 août : repas à thème au 1^{er} étage du Fil de Soi

Mardi 11 août : repas à thème aux Bleuets

Mercredi 12 août : repas à thème au RDC du Fil de Soi

**Bon
anniversaire
Roberte**



Pensez à nous signaler votre nom, adresse postale et adresse électronique afin que nous puissions vous informer des animations à venir, vous envoyer le Fil d'Ariane et surtout rester en contact!

BULLETIN D'ADHESION A L'ASSOCIATION APACH

notre site apachdie.fr

Contact : Mme **ACHARD Marie-Louise** Tél : 06 76 25 90 15

95 impasse Roses trémières 26150 DIE – mail : maloudi0835@orange.fr

Nom :

Prénom :

Adresse :

Mail :

Tél :

Famille de Mme ou M :

résident(e) au FIL DE SOI, OMBELLES, BLEUETS (rayer)

Adhésion : 12€ ou don : €

Merci

Toutes nos animations sont gratuites pour les résidents. Nos ressources proviennent exclusivement des subventions, adhésions et dons. Votre don ouvre droit à une réduction d'impôt égale à 66% du montant du don.

Collecte, coordination et rédaction des textes et images : Marie-Flora Rey, les personnes résidentes des EHPAD, Latifa Hammadi (entrées, sorties, anniversaires), les bénévoles d'APACH : Malou Achard, Gérard et Ginette Pype, Daniela Concina, Roger Moore.